



Focus op jezelf. In actie .Leer door Maken.



Rec

FOCUS OP JEZELF

IN ACTIE

LEER DOOR MAKEN

01:31

DOE MEE
met het testen van F.I.L.M.
& verdien €15,-

*MEER WETEN?
SCAN DE QR CODE*



www.maakhetmetfilm.nl

DOE JIJ MEE?

Voor **iedereen van 12 tot 16 jaar** die zin heeft om:

- ✓ Samen een film te maken
- ✓ Even te focussen op jezelf
- ✓ Te ontdekken wat je kan

Je leert door te doen, niet door te praten.
Je leert dingen die je ook buiten film kunt gebruiken.
En je neemt iets mee waar je echt wat aan hebt.
Ook als dingen niet altijd makkelijk zijn.

HOE VERDIEN JE €15,-?

We vragen voor de testversie van F.I.L.M.:

1½ uur op één van deze momenten:



Donderdag 7 mei

15:30-17:00 | Dynamostraat 18, Rotterdam



Woensdag 20 mei

15:30-17:00 | Huis de Wijk, Zevenkamp



**MEER WETEN +
AANMELDEN?
SCAN DE QR CODE**

Jonger dan 16?
Dan is er toestemming
van je ouder(s) nodig.



Focus op jezelf. In actie. Leer door Maken.

VOOR PROFESSIONALS

WAT IS F.I.L.M.?

F.I.L.M. is een groepsaanbod voor **jongeren van 12 tot 16 jaar** die kunnen profiteren van:

- ✓ Even focussen op zichzelf
- ✓ Het ontdekken van hun eigen kracht
- ✓ Het opdoen van positieve ervaringen in een veilige, creatieve setting.

In **7 bijeenkomsten** werken jongeren samen met een **filmmaker** en een **trainer** aan een korte film, van eerste idee tot echte première.

- ✓ Ze kiezen zelf hun rol: acteren, filmen, regisseren of het verhaal bedenken.
- ✓ Geen ervaring nodig: je leert door te doen.
- ✓ Elke groep bestaat uit 5 tot 8 jongeren.

F.I.L.M. is passend voor jongeren die baat hebben bij:

- Een laagdrempelige, niet-talige manier om zichzelf te uiten
- Een moment voor henzelf, wanneer ze veel zorgen of taken dragen voor anderen
- Succeservaringen opdoen en ontdekken wat ze leuk vinden of goed kunnen
- Het versterken van zelfvertrouwen, eigenwaarde, samenwerken en eigenaarschap

HOE WERKT HET?

De werkzame elementen in F.I.L.M. zijn afkomstig uit de **Acceptance & Commitment Therapy (ACT)** en **Levensvaardigheden**. De training wordt onder andere gegeven door een preventiedeskundige van Indigo Preventie.

De training is kosteloos en wordt gesubsidieerd door de Gemeente Rotterdam. F.I.L.M. wordt ontwikkeld door Being A Designer, HS Leiden en Indigo Preventie.



Focus op jezelf. In actie. Leer door Maken.