

Factsheet regio Rijnmond 2023



OVER INDIGO PREVENTIE

Indigo Preventie voorkomt psychische- en verslavingsproblemen door deze tijdig te herkennen en aan te pakken. Zo voorkomen we dat klachten erger worden. Dat doen wij veelal kosteloos en in de buurt. De nadruk ligt op het versterken van de mentale gezondheid, veerkracht en weerbaarheid. En we zetten in op het vergroten van kennis en vaardigheden. Indigo is optimistisch en gelooft dat als je er op tijd bij bent, je veel zelf kunt doen om (weer) grip op het leven te krijgen.



WIJ ZIJN ER VOOR

Burgers van jong tot oud, professionals en vrijwilligers.



WERKGEBIED

Rijnmond en Zuid-Holland Zuid

Huidig werkgebied: Rotterdam, Krimpen a/d IJssel, Nissewaard, Voorne aan Zee, Barendrecht, Hoeksche waard, Lansingerland.



ONZE AANPAK

DOOR MIDDEL VAN:

individuele interventies, groepsinterventies, klassikale interventies, trainingen, workshops, voorlichtingen, deskundigheidsbevorderingen en scholingen.

OP HET GEBIED VAN:

(faal)angst, somberheid, depressie en zelfdodingsgedachten, opvoeden en hechting, stress en burn-out, verlies, zelfvertrouwen, weerbaarheid en assertiviteit, ondersteuning voor familie en naasten, boosheid en frustratie, middelengebruik en verleidingen.



FINANCIERINGSBRONNEN EN FTE

Gemeentes, zorgverzekeraars, fondsen, subsidies, losse offertes en aanbestedingen.
28,06 FTE



ERVARING VAN EEN DEELNEMER

Een ouder: “Kees (trainer Indigo) is zeer deskundig. Hij wist goed de uitwerking van mijn gedrag, naar het gedrag van mijn dochter te vertalen, zonder daarbij betuttelend te zijn of mij het gevoel te geven dat ik het niet goed zou doen. Ik voelde mij geaccepteerd en gesterkt in het zoeken naar mijn eigen weg. Kees wist mij ook fijne handvatten mee te geven en is een geweldige spiegel. Ik heb veel over mijzelf geleerd en hoop dat ik dit blijvend kan inzetten. Ik gun iedereen een Kees!”



RESULTATEN

TEVREDENHEIDSCIJFERS ONDERVERDEELD IN DOELGROEPEN

Kind & jeugd: 9,2
Volwassenen: 8,4
Samenwerkingspartners: 8,6
Professionals en vrijwilligers: 8,5

TOTAAL AANTAL INTERVENTIES

1.044 interventies uitgevoerd

TOTAAL AANTAL INTERVENTIES TOTALE BEREIK VAN DE INTERVENTIES

7.509 deelnemers bereikt

BEREIK ONDERVERDEELD IN DOELGROEPEN

6.059 kinderen en jeugdigen
886 volwassenen
564 professionals en vrijwilligers

TOP 5 INTERVENTIES

- 1 Leer te durven
- 2 Hoera ik durf
- 3 Piep zei de muis
- 4 Assertiviteit
- 5 Meer zelfvertrouwen

RESULTAAT VAN DE TRAININGEN (SELECTIE)

We meten het effect met behulp van gevalideerde vragenlijsten. Dit doen we met een 0-meting, voor aanvang van de training en een meting direct na afloop.

PLEZIER OP SCHOOL

Na afloop zijn deelnemers beter in staat om met de uitdaging van de brugklas om te gaan en hebben ze ook meer vaardigheden om lastige situaties aan te pakken.

Start training	26,1
Einde training	34,4
Schaal	10 - 50

**een hogere score is beter voor assertief handelen, een lagere score is beter voor spanning.*

ASSERTIVITEIT

Na afloop van de training zijn zij beter in staat om met situaties om te gaan die om assertiviteit vragen. Ook ervaren deelnemers minder spanning in sociale situaties.

ASSERTIEF HANDELEN	
Start training	99
Einde training	108
SPANNING	
Start training	99
Einde training	85
Schaal	35 - 175

**een hogere score is beter voor assertief handelen, een lagere score is beter voor spanning.*

MEER ZELFVERTROUWEN

Na afloop van de training hebben deelnemers significant meer zelfvertrouwen.

Start training	21,9
Einde training	29,0
Schaal	10 - 40

**een hogere score is een betere score.*



BLIK OP DE TOEKOMST, FOCUS 2024

In 2024 gaat Indigo Preventie verder op de ingezette koers. Namelijk het voorkomen dat psychische klachten erger worden, door middel van preventieve groeps- en individuele interventies. De gemeente en Indigo Preventie werken nauw samen rondom de ambities op het gebied van mentale gezondheid van haar inwoners. Vanwege de landelijke extra inzet op preventie vanuit de overheid, en de daaruit voortvloeiende Gezond Actief Leven Aanpak (GALA) en het Integraal Zorg Akkoord (IZA), is er ruimte voor uitbreiding en intensivering van de activiteiten voor alle doelgroepen. Ook zetten we in op het verder uitbouwen van de samenwerking met regiopartners in de wijken. Deze wijkacties zijn gericht op de uitdagingen binnen de (jeugd)zorg, waarbij preventie bijdraagt aan passende zorg, de houdbaarheid van de WMO en jeugdhulp. Tot slot is Indigo Preventie actief aangesloten bij de ontwikkeling, inrichting en het zorgaanbod in de lokale mentale gezondheidsnetwerken.