

VERSLAVINGSPREVENTIE

Informatie, advies en voorlichting over alcohol en/of ander drugsgebruik, gamen, sociale media en gokken





Waarom deze folder?

Alcohol drinken, drugsgebruik, gamen, gokken en het gebruik van social media: het is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. De één doet het af en toe en voor de ander is het een vast onderdeel van de dag geworden. Maar wat als je merkt dat je problemen gaat krijgen op school, je werk, met je vrienden of thuis? Of als iemand in je omgeving (familie, vrienden, iemand binnen je werk) drugs gebruikt?

Indigo Preventie Haaglanden heeft verschillende mogelijkheden om daar iets aan te doen met als doel te voorkomen dat jij of een ander in de problemen komt. Onze interventies zijn kosteloos en zonder verwijzing. We bieden ze zowel op locatie als online aan.

Voor wie?

- > jongeren
- > volwassenen
- > senioren
- > ouders
- > familie en naasten
- > professionals
- > vrijwilligers
- > docenten



Waarvoor kun je bij ons terecht?

- > informatie over alcohol en/of drugs, gamen, gokken en social media
- > (jongeren) spreekuur op afspraak
- > ondersteuning voor familie en naasten
- > consultatie en advies (ook voor professionals)
- > gastlessen en ouderavonden binnen het onderwijs
- > informatiestand tijdens evenementen en gezondheidsmarkten
- > voorlichting en training op maat
- > MOTI-4 en MOTI-55 (zie moti4.nl en moti55.nl)
- > testservice uitgaansdrugs
- > www.drugskompas.nl (zie achterzijde)

Enkele voorbeelden

- > Ik wil minderen/stoppen en mijn gedrag veranderen: hoe pak ik dit aan?
- > Mijn partner gebruikt en ik weet niet zo goed wat ik wel en niet tegen hem/haar kan zeggen.
- > Mijn kind drinkt/blowt/gamet veel: hoe ga ik daarmee om?
- > Onze school wil graag gastlessen over alcohol en andere drugs.
- > In ons buurthuis komen veel jongeren die blowen.
Kunnen jullie een keer een voorlichting komen geven?
- > Wij willen graag met ons team een training over middelen, het signaleren van gebruik, gespreksvoering en verwijsmogelijkheden.

Over Indigo Preventie

Indigo Preventie richt zich op het voorkomen van (verergering van) lichte psychische klachten en klachten die te maken hebben met het gebruik van alcohol en/of andere drugs, gamen, gokken en social mediagebruik.

Drugsgebruik, gamen, etc.: het gaat altijd gepaard met risico's. Laat je daarom goed informeren over de effecten en risico's hiervan.

Wil je meer informatie over onze preventieactiviteiten gericht op mentale gezondheid? Kijk dan op www.indigowest.nl/cursussen.

Voor onze activiteiten gericht op verslavingspreventie kun je contact met ons opnemen via www.drugskompas.nl.

Contact Indigo Preventie Haaglanden

☎ 088 357 10 60

✉ preventie@indigohaaglanden.nl

📍 Lijnbaan 4 | 2512 VA Den Haag

🌐 indigowest.nl/cursussen

☎ 06 12 47 06 08

☎ 06 12 47 06 08

📧 @drugskompas

📺 /drugskompas

✉ vrAGEN@drugskompas.nl

🌐 drugskompas.nl

📍 DrugsKompas (p/a Indigo Preventie) Lijnbaan 4 | 2512 VA Den Haag

