

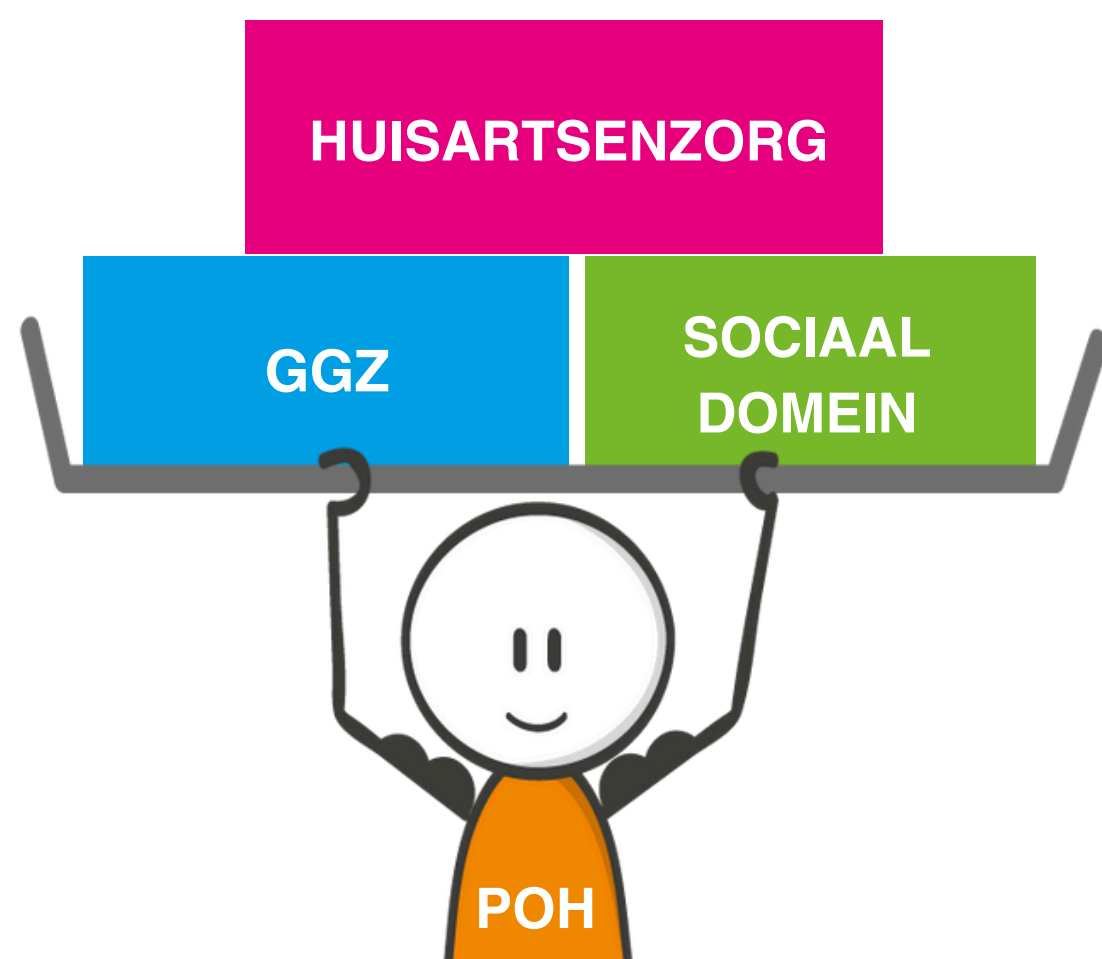
> POH-GGZ, CONSULTATIE EN RELATIEMANAGEMENT

indigo>

MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ

DE JUISTE ZORG OP DE JUISTE PLEK

De praktijkondersteuner huisarts (POH-GGZ) biedt in huisartsenpraktijken in de regio's **Rijnmond, Haaglanden en Noord-Holland** zorg aan mensen met mentale klachten. POH-GGZ wordt betaald vanuit de **ZVW**. De begeleiding is kort en generalistisch. Dit draagt bij aan het realiseren van de doelstelling **de juiste zorg op de juiste plek**.



ONZE AANPAK

Na het intakegesprek door de POH-GGZ zijn, afhankelijk van de klachten, **verschillende scenario's mogelijk**, denk aan:

- > Versterken van eigen kracht en regie
- > Handvatten bieden en stimuleren zelf klachten aan te pakken
- > Stimuleren tot een oplossingsgerichte/ copingaanpak
- > Eventueel (begeleide) eHealth-modules
- > Maximaal 5-7 gesprekken vanuit POH-GGZ
- > Verwijzen naar de juiste plek



FEITEN EN CIJFERS

- > Ruim **100 collega's**
- > Werkzaam in ruim **170 praktijken** in de kernregio's
- > **21.000** intakes



BLIK OP 2025

- > Positioneren van de POH-GGZ in de wijkgerichte zorg
- > Voortbouwen op het versterken van netwerk rond cliënt/burger