

Theaterbootcamp voor mentale veerkracht

Indigo Preventie en stichting Me & Society organiseren samen met theatermaker Dora Groothof een theaterbootcamp voor jongeren (12 – 27 jaar). In deze theaterbootcamp willen we jongeren bewust(er) maken over hoe zij hun eigen mentale gezondheid en veerkracht kunnen bevorderen en hoe ze hierin zelf de regie kunnen nemen.

We organiseren dit graag in nauwe samenwerking met partners die dichtbij de jongeren staan. Daarom zijn we op zoek naar jongerenwerkers en welzijnspartners die samen met ons, en theater als middel, het verschil willen maken. Doe je mee om zo jongeren een stap verder te helpen?

Doelgroep

Jongeren tussen de 12 en 27 jaar oud, die kennis willen maken met theater en die op een creatieve manier aan hun veerkracht en mentale gezondheid willen werken.

Locatie

We voeren de theaterbootcamp graag in samenwerking met welzijnspartners of jongerenwerkers uit op een locatie in de wijk.

Kosten

Dit project is mogelijk gemaakt met financiering van het fonds voor Cultuurparticipatie. Hierdoor zijn er geen kosten verbonden aan deelname.

Interesse?

Heb je interesse om deze theaterbootcamp ook voor jouw jongeren te organiseren? Neem dan contact op met Elsbeth Hamberg (e.hamberg@meandsociety.com) of Carline Tas (c.tas@indigorijsmond.nl)

Programma

De theaterbootcamp bestaat uit 4 activiteiten, verdeeld over 2 dagen en wordt in een groep van 8 – 12 jongeren uitgevoerd.

Dag 1: Me & Society speelt haar voorstelling 'Never Mind' en aansluitend wordt er met de jongeren een gesprek gevoerd over deze voorstelling. Na een pauze gaan de jongeren samen met theatermaker Dora Groothof zelf aan de slag met theater. Ze maken kennis met verschillende spelvormen en leren op creatieve wijze uitdrukking te geven aan hun gevoelens en hun veerkracht te versterken.

Dag 2: De jongeren voeren een individueel gesprek met een preventiedeskundige van Indigo Preventie waarbij wordt teruggekeken op de activiteiten van dag 1 en de koppeling met de situatie van de jongere zelf. Er is ook een sociale activiteit, georganiseerd door de welzijnspartner. Over de invulling van deze activiteit, gaan we graag met jullie in gesprek.

Aansluitend is er met de hele groep nog een gesprek om de bootcamp te evalueren.



indigo> PREVENTIE

Me & Society
Ruimte voor een divers Rotterdam

